



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кягинский район РБ  
Р.Ф. Казыханов/  
20 23 г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.**

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 59,76 руб.

| <b>5 день</b><br><b>Наименование изделий</b><br><b>(блюд)</b>                          | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br><b>Тефтели из говядины с</b><br><b>рисом и томатным соусом</b>       | <b>50/40</b>                  | <b>145,50</b>                                   |
| <b>Макаронные изделия</b><br><b>отварные</b>                                           | <b>150/5</b>                  | <b>210,5</b>                                    |
| <b>Чай с лимоном и сахаром</b>                                                         | <b>200</b>                    | <b>37</b>                                       |
| <b>Хлеб пшеничный,</b><br><b>обогащенный витаминами</b><br><b>для детского питания</b> | <b>30</b>                     | <b>78</b>                                       |
| <b>Кисломолочный продукт</b><br><b>для детского питания</b>                            | <b>100</b>                    | <b>62</b>                                       |

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.**

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
/Р.Ф. Казыханов/  
«17» 12 20 23 г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ**

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 121, 66 руб.

| <b>5 день</b><br><b>Наименование изделий</b><br><b>(блюд)</b>          | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <i>Завтрак</i><br><b>Тефтели из говядины с рисом и томатным соусом</b> | <b>60/40</b>                  | <b>172,84</b>                                   |
| <b>Макаронные изделия отварные</b>                                     | <b>180/5</b>                  | <b>210,5</b>                                    |
| <b>Чай с лимоном и сахаром</b>                                         | <b>200</b>                    | <b>37</b>                                       |
| <b>Хлеб пшеничный, обогащенный</b>                                     | <b>50</b>                     | <b>130</b>                                      |
| <b>Кисломолочный продукт для детского питания</b>                      | <b>100</b>                    | <b>62</b>                                       |
| <i>Обед</i><br><b>Салат "Мазайка"</b>                                  | <b>100</b>                    | <b>114</b>                                      |
| <b>Рассольник ленинградский со сметаной</b>                            | <b>200/5</b>                  | <b>101,67</b>                                   |
| <b>Фрикадельки мясные</b>                                              | <b>80/30</b>                  | <b>162,00</b>                                   |
| <b>Рис припущенный</b>                                                 | <b>180</b>                    | <b>251,83</b>                                   |
| <b>Сок фруктовый</b>                                                   | <b>200</b>                    | <b>92,00</b>                                    |
| <b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</b>      | <b>40</b>                     | <b>104</b>                                      |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</b>                       | <b>40</b>                     | <b>88</b>                                       |
| <b>Фрукт свежий (мандарин)</b>                                         | <b>100</b>                    | <b>38,00</b>                                    |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
/Р.Ф. Казыханов/  
«17» 03 20 23 г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)**

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 67, 21 руб

| 5 день<br>Наименование изделий (блюд)                             | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|
| Завтрак<br>Тефтели из говядины с рисом и<br>томатным соусом       | 60/40           | 172,84                            |
| Макаронные изделия отварные                                       | 180/5           | 210,5                             |
| Чай с лимоном и сахаром                                           | 200             | 37                                |
| Хлеб пшеничный, обогащенный<br>витаминами для детского<br>питания | 50              | 130                               |
| Кисломолочный продукт для<br>детского питания                     | 100             | 62                                |

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)**

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 77,54 руб

| 5 день<br>Наименование изделий (блюд)                            | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|
| Обед<br>Салат "Мазайка"                                          | 100             | 114                               |
| Рассольник ленинградский со<br>сметаной                          | 200/5           | 101,67                            |
| Фрикадельки мясные                                               | 80/30           | 162,00                            |
| Рис припущенный                                                  | 180             | 251,83                            |
| Сок фруктовый                                                    | 200             | 92,00                             |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского<br>питания | 40              | 104                               |
| Хлеб ржано-пшеничный для<br>детского питания                     | 40              | 88                                |
| Фрукт свежий (мандарин)                                          | 100             | 38,00                             |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
Р.Ф. Казыханов/  
20 03 г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)**

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

| 5 день<br>Наименование изделий (блюд)                             | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|
| Завтрак<br>Тефтели из говядины с рисом и<br>томатным соусом       | 60/40           | 172,84                            |
| Макаронные изделия отварные                                       | 180/5           | 210,5                             |
| Чай с лимоном и сахаром                                           | 200             | 37                                |
| Хлеб пшеничный, обогащенный<br>витаминами для детского<br>питания | 50              | 130                               |

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)**

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

| 5 день<br>Наименование изделий (блюд)                             | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|
| Обед<br>Фрикадельки мясные                                        | 80/30           | 162                               |
| Рис припущенный                                                   | 180             | 251,83                            |
| Чай с сахаром                                                     | 200             | 39                                |
| Хлеб пшеничный, обогащенный<br>витаминами для детского<br>питания | 40              | 104                               |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
/Р.Ф. Казыханов/  
«07» 20 03 г.

**АЛЬТЕРНАТИВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ,  
БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ**

*Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 141,36 руб*

| <b>5 день</b><br><b>Наименование изделий</b><br><b>(блюд)</b>                             | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <i>Завтрак</i><br><i>Каши овсяная "Геркулес"</i><br><i>молочная вязкая с маслом</i>       | <i>150/5</i>                  | <i>194,21</i>                                   |
| <i>Яйцо отварное</i>                                                                      | <i>1</i>                      | <i>84,78</i>                                    |
| <i>Какао с молоком</i>                                                                    | <i>200</i>                    | <i>71,56</i>                                    |
| <i>Хлеб ржаной с сыром</i>                                                                | <i>30/10</i>                  | <i>98</i>                                       |
| <i>Кисломолочный продукт,</i><br><i>витаминизированный для</i><br><i>детского питания</i> | <i>100</i>                    | <i>62</i>                                       |
| <i>Обед</i><br><i>Огурцы свежие</i>                                                       | <i>30</i>                     | <i>3,3</i>                                      |
| <i>Суп с гречневой крупой</i>                                                             | <i>250</i>                    | <i>111,34</i>                                   |
| <i>Суфле из цыплят-бройлеров</i>                                                          | <i>80</i>                     | <i>340,68</i>                                   |
| <i>Капуста тушеная</i>                                                                    | <i>130</i>                    | <i>78,33</i>                                    |
| <i>Чай</i>                                                                                | <i>200</i>                    | <i>0</i>                                        |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                                                        | <i>30</i>                     | <i>63</i>                                       |